

Đạt Hiếu, ngày 16 tháng 09 năm 2024

## BÀI TUYÊN TRUYỀN BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

**Kính thưa:** quý thầy cô giáo cùng các bạn học sinh thân mến, Hiện nay dịch sốt xuất huyết đang diễn biến phức tạp khó lường được, được sự nhất trí của lãnh đạo nhà trường. Trong lễ chào cờ hôm nay, tôi xin gửi đến quý thầy cô và các em những thông tin tuyên truyền về cách phòng, chống bệnh sốt xuất huyết.

Để chủ động phòng tránh bệnh trường TH Lê Thị Hồng Gấm tuyên truyền các bậc phụ huynh học sinh trong trường có thêm kiến thức, kỹ năng phòng tránh bệnh sốt xuất huyết cho con em mình, cho bản thân và người thân trong gia đình biết được những dấu hiệu và nguyên nhân gây bệnh, cách chăm sóc và phòng bệnh như sau:

### 1. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền

Bệnh sốt xuất huyết do virus Dengue (Đen- gơ) gây nên. Virus Dengue lây truyền từ người bệnh sang người lành qua loài muỗi có tên là Aedes aegypti (An-des-ê-gyp-ti) thường được gọi là muỗi vằn.

Muỗi vằn có màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng. Muỗi thường đậu ở quần áo, chăn, màn trong nhà.

Muỗi vằn hoạt động hút máu và ban ngày, cao nhất là vào sáng sớm và chiều tối.

**\* Lưu ý:** Dịch sốt xuất huyết thường xảy ra theo mùa, dịch bắt đầu từ tháng 4 và kéo dài đến cuối năm, cao nhất vào tháng 7, 8, 9, 10. Cả người lớn và trẻ em đều có thể bị mắc sốt xuất huyết.

Vòng đời của muỗi vằn trải qua 4 giai đoạn: trứng, bọ gậy, lăng quăng, muỗi trưởng thành.

### 2. Biểu hiện của bệnh

- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

### 3. Cách phòng chống bệnh sốt xuất huyết

- Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện...
- Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kể cả ban ngày...
- Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.
- Thường xuyên cọ, súc rửa chum vại, phi..., dùng bàn chà chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào đẻ trứng.

*Đạt Hiếu, ngày 16 tháng 09 năm 2024*

## **BÀI TUYÊN TRUYỀN BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT**

**Kính thưa:** quý thầy cô giáo cùng các bạn học sinh thân mến, Hiện nay dịch sốt xuất huyết đang diễn biến phức tạp khó lường được, được sự nhất trí của lãnh đạo nhà trường. Trong lễ chào cờ hôm nay, tôi xin gửi đến quý thầy cô và các em những thông tin tuyên truyền về cách phòng, chống bệnh sốt xuất huyết.

Để chủ động phòng tránh bệnh trường TH Lê Thị Hồng Gám tuyên truyền các bậc phụ huynh học sinh trong trường có thêm kiến thức, kỹ năng phòng tránh bệnh sốt xuất huyết cho con em mình, cho bản thân và người thân trong gia đình biết được những dấu hiệu và nguyên nhân gây bệnh, cách chăm sóc và phòng bệnh như sau:

### **1. Nguyên nhân của bệnh, cách lây truyền**

Bệnh sốt xuất huyết do virus Dengue (Đen- gơ) gây nên. Virus Dengue lây truyền từ người bệnh sang người lành qua loài muỗi có tên là Aedes aegypti (An-des-ê-gyp-ti) thường được gọi là muỗi vằn.

Muỗi vằn có màu đen, trên thân và chân có những đốm trắng. Muỗi thường đậu ở quần áo, chăn, màn trong nhà.

Muỗi vằn hoạt động hút máu và ban ngày, cao nhất là vào sáng sớm và chiều tối.

**\* Lưu ý:** Dịch sốt xuất huyết thường xảy ra theo mùa, dịch bắt đầu từ tháng 4 và kéo dài đến cuối năm, cao nhất vào tháng 7, 8, 9, 10. Cả người lớn và trẻ em đều có thể bị mắc sốt xuất huyết.

Vòng đời của muỗi vằn trải qua 4 giai đoạn: trứng, bọ gậy, lăng quăng, muỗi trưởng thành.

### **2. Biểu hiện của bệnh**

- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2-7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

### **3. Cách phòng chống bệnh sốt xuất huyết**

- Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện...
- Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kể cả ban ngày...
- Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.
- Thường xuyên cọ, súc rửa chum vại, phi..., dùng bàn chà chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào đẻ trứng.